

ソーラー通信



発行/株式会社大潟村カントリーエレベーター公社 2025.7

No.359

カントリー農業通信クラブ「CACCO」

〒010-0444

秋田県南秋田郡大潟村字南一丁目60番地 TEL 0185-45-2215・FAX 0185-45-2280

お米注文専用：☎0120-45-3388 インターネットURL：https://www.ogata-ce.co.jp/

営業時間▶8:30~17:00 休業日▶土・日・祝祭日



主な内容

枝豆の種蒔き.....	②
防災訓練を行いました.....	②
よく噛んで食事してますか?.....	③
かぼちゃ畑の養蜂箱.....	③
潟吉君の田んぼ日記.....	③
クイズまるごと大潟村.....	④
編集後記.....	④



いま、大潟村は

小麦『銀河のちから』の収穫が近づき、日を追うごとに濃く色づいてきています。芒（ぼう）と呼ばれるヒゲのような部分が長〜く伸びるのもこの品種の特徴のひとつで、風に吹かれても元気に大きく揺れています。

表紙写真：6月17日撮影

お客さまの声から...

◎ 私は北秋田市の阿仁出身です。何年たっても故郷の事は忘れず、懐かしい事柄が年齢と共に強く思い出されます。せめてお米だけでも秋田米を食していきたいと思っています。

青森県 木村 様

夏場のお米の保管方法について

- お米は涼しく風通しの良い所で保管してください。
- 精米してからなるべく1ヶ月以内に食べきるようにお願いします。
- 保存容器へ入れかえする前には、必ず保存容器を掃除してからお米を保存してください。米ぬか等が残っている場合虫等の発生の原因となります。



★公社より

・長い間のご購入、本当にありがとうございます。生まれも育ちも秋田の私は、「故郷」を深く考えることがなかったため、木村様の思いが羨ましく感じられました。秋田を忘れずにいてくださるお気持ちに、これからも寄り添えるよう、大潟村からお米をお届けいたしますので、末永くよろしくお願いいたします。

お願い

いつもソーラーライスをご利用いただき誠にありがとうございます。
連日報道にあります通り、現在、お米を取り巻く環境は非常に不安定な状況にあり、皆さまも大変ご心配されていることと思います。また、このことから普段以上のご注文をいただいている現状でございますが、この状況が続いてまいりますと白米原料となる令和6年産米が不足してしまうことが危惧されます。つきましては、秋の新米発送ができるまでの期間は、販売数量を制限させていただきますので、何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



TEL 0120-45-3388 (8時30分~17時00分受付)
FAX 0120-65-2280 (24時間受付)
MAIL ce-kome1@atlas.plala.or.jp (24時間受付)

ご不明な点のご注文専用まで
お問い合わせください。

枝豆の種蒔き

稲刈り前の出荷を目指して、枝豆の種蒔き作業を行いました。後部に播種機を取り付けたトラクターを走らせておおよその範囲の種蒔きを済ませた後、機械に残った種子を「ごんべえ」と呼ばれる手押しの播種機に移し替えて無駄なく播ききりました。

どこからか降りてくる鳥たちに種子を多少ついばまれてしまったものの、丁度いいタイミングで雨も降ったおかげで、順調に発芽してすくすくと生育しています。



防災訓練を行いました

大潟村で震度6強の地震が発生したことを想定した「防災訓練」を6月9日に行いました。火災消火訓練では、自衛消火班による消火活動を行い、本番さながらの訓練を実施しました。その後の初期消火訓練では、使い慣れない消火器を持って、実際の消火作業を学ぶことができました。出入口の確認や手前からの低姿勢での消火など、この経験が実際の災害時に役立つよう参加者の一人ひとりが真剣に取り組みました。



よく噛んで食事していますか？

6月中旬から村内で「口腔フレイル」を予防する取り組み《カムカム健康プログラム》がスタートしました。口の筋肉を鍛えたり“よく噛む”をコンセプトにして作られた「カムカム弁当」を食べたりと、健康な口を維持しようとするプログラムです。

よく噛むことで栄養の吸収も良くなります。特にごはんは噛んで食べると「甘み」をより感じられますよね。これは唾液に含まれる消化酵素により、ごはんのデンプンが甘い糖に分解するから。噛むことは、とっても奥深いのですね！



カムカム弁当



食材を硬めに仕上げるのではなく、様々な食感で口の周りの筋肉を鍛えるような調理の工夫がされています。

栄養満点、塩分控えめ

口腔フレイル (オーラルフレイル) って何？

噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えること。早期の重要な老化のサインとされています。

かぼちゃ畑の養蜂箱



かぼちゃ畑の片隅に置かれている木の箱を見たことはありますか？それはかぼちゃの受粉を助けるミツバチの巣、養蜂箱です。

普段、ハチミツを集めるために養蜂家が使用している養蜂箱ですが、ミツバチが食料である花の蜜や花粉を集める際に花粉をめしべに付着させる（受粉）ことを活用させてもらうために養蜂箱を設置してもらいます。天気の良い日は養蜂箱の前は出入りするミツバチがひしめき合っていて怖いくらいです。もちろん、ミツバチを興奮させるようなことをすると刺されてしまうこともあるので、養蜂箱の近くに寄らないように気を付けた方が良いでしょう。ミツバチたちが頑張ってくると、8月にはかぼちゃの豊作が期待できそうです。

またミツバチたちの本業の成果、ハチミツは村内の産直施設「潟の店」などで販売しているそうです。興味のある方は潟の店に足を運んでみてはいかがでしょうか。（ハチミツはカントリー公社でも販売中です!!）



潟吉君の田んぼ日記

6月

文字と操縦



6月中旬は大潟村でも最高気温が30℃に届く日が続き、梅雨入りしているはずなのに快晴の多い週でした。稲の生育を後押ししてくれるような天候で、稲の見た目もだいぶ安心できるような姿になってきています。今年の秋は豊作となるよう、管理していきたいと思います。

田んぼの周りにはたくさんの小動物が潜っていますが、彼らも暑かったのか田んぼで涼んだようです。このほかにも鷺の足跡や、タニシの進んだ跡など生き物の形跡がたくさん見られます。しかし、先月6歳になった息子は生き物にはあまり興味が無いようです。動物園に連れて行っても、動物では止まらず、園内マップ看板を見ている方が楽しそうです。田んぼに來ると農機の方が気になるようで、なかでもレバーがたくさんあるトラクターがお気に入り。トラクターに乗り込んだ後はコンバイン、そのあとはバックホーと、すべての運転席に座りたがるかわい生き物に成長しています（笑）。

By 三代目潟吉

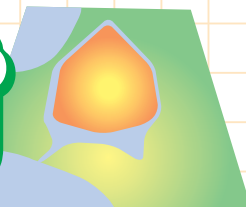




クイズ

まるごと

大潟村



～QUIZ from OgataVillage～



田んぼの給排水がスムーズになるように行う「^{みぞきり}溝切作業」とは、田んぼの□が走って流れるような溝を掘る作業のことです。さて、□に入るのは何番でしょうか。

つぎの①②③のなかから選んでお答えください。



令和7年8月15日必着

- ハガキまたはメールにてご応募ください！
クイズ専用メール ce-rice-eigyo@ogata-ce.co.jp
- 正解者の中から抽選で10名の方に大潟村特産品を進呈いたします。
- 当選者の発表はソーラー通信
令和7年9月号に掲載いたします。

応募方法

7月号

- ①氏名
②年齢
③〒 住所
④電話番号
⑤答え

ひとこと

応募先

〒010-0444



大潟村カントリ
エレベーター公社
「クイズまるごと大潟村」係

秋田県南秋田郡大潟村
字南一丁目60番地

5月号 (No.357) クイズ当選者発表

青森県	木村様	北海道	津山様
東京都	阿部様	埼玉県	中山様
神奈川県	大坪様	神奈川県	根本様
東京都	櫻井様	東京都	藤田様
東京都	田島様	神奈川県	宮川様

前々回クイズの解答

正解は
①精米
でした。



問題

カントリ公社の「新□工場」が4月から本格稼働し、「新□工場」で生産した商品、現在皆様の食卓へお届けしています。さて、□に入るのは何番でしょうか。

お知らせと
お願い

- ★お米の交換は、お届け日から10日以内といたします。
(お気づきの点がございましたら、ご連絡くださいますようお願いいたします。)
- ★ポイントの交換は、お米と一緒にご注文くださいますようお願いいたします。サービス品のみの発送には送料がかかりますのでご了承ください。
- ★年間予約の変更等は、発送日の1週間前までにご連絡ください。
- ★8月のお盆休みは、8月13日(水)～8月15日(金)となっております。
- ★発送の受付締切り日時が、発送日の前営業日の昼12時までとなりました。昼12時過ぎからのご注文は、翌々営業日発送となりますのでご了承ください。
(注文当日の発送ができなくなりましたので、予め余裕を持ったご注文をお願いいたします。)
- ★令和7年度の「お米と新鮮野菜セット」は令和7年10月・11月(2回)の発送を予定しております。
※ご不明な点がございましたら、営業時間内(8時30分～17時)0120-45-3388までご連絡ください。

編集
後記

猫草、と言われて皆さんはピンとくるでしょうか？猫草はイネ科の植物で、猫が食べても問題のない数少ない植物とされています。我が家の猫も猫草が大好きなのですが、中でも一番のお気に入り私の育てたお米の苗です。農作業帰りに苗をお土産に渡すと「にゃ!!!」と待っていました～と言わんばかりに苗に飛びつきかじりつきます。さすが農家の猫！など一層可愛さが募るのです。しかし、田植え後は当然お土産にできる苗がなくなってしまう、帰宅した私を迎えては苗のお土産がないことを確認すると、そそくさと去っていきました(泣)